


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 6»

ОДОБРЕНО  
методическим советом  
протокол № 4 от 19.02. 2015 г.  
Зам. директора по УР  
 Т.И. Шарова

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора ГБНОУ ДЗМ «МК№6»  
 Т.И. Шарова  
2015 г.  


Положение  
об организации и проведении конкурса профессионального мастерства  
по специальности: Медицинский массаж  
(для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

Москва, 2015 г.

## **I. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение подготовлено в соответствии с законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).
- 1.2. Задачи конкурса профессионального мастерства:
  - создание условий для реализации способностей, интересов обучающихся;
  - развитие познавательной активности обучающихся;
  - предоставление возможностей обучающимся проверить свои знания и умения в определенной области массажа в условиях соревнования;
  - выявление наиболее способных обучающихся для участия в городском и межрегиональном конкурсах.

## **II. Порядок проведения конкурса**

- 2.1. Первый этап конкурса – теоретический (выполнение заданий в тестовой форме) (Приложение №1)
- 2.2. Второй этап конкурса проводится в два тура:
  - первый тур – обязательная программа (выполнение классического массажа спины)
  - второй тур – произвольная программа (оригинальная методика)
  - Во время проведения первого этапа конкурса каждый участник обеспечивается отдельным рабочим местом. Запрещаются пересаживания без разрешения, запрещается пользоваться учебниками и пособиями, справочной литературой, мобильными телефонами.

На выполнение заданий теоретического этапа (количество заданий в тестовой форме – 30) отводится 30 минут. По итогам теоретического тура оформляется Карта итогов тестирования (Приложение № 2).

- Во время проведения второго этапа конкурса участники выполняют обязательную программу (классический массаж спины) и произвольную программу (оригинальная методика массажа).

Время выступления: в первом туре (обязательная программа) – 15 минут

Время выступления: во втором туре (произвольная программа) – 30 минут

Допускается использование сертифицированных физиотерапевтических и косметических средств для наружного применения.

- 2.3. На каждого участника Конкурса второго этапа заполняется оценочный лист (Приложение № 3, 4), в котором указывается методика массажа, критерии оценки, максимальное количество баллов, набранное

участником, с обоснованием снятия баллов за выполнение практического задания.

2.4. По итогам конкурса оформляется Карта итогов (Приложение №5).

### **III. Критерии оценки обязательной программы – «Классический массаж спины»**

1. Соответствие канонам классического массажа (правильность выполнения приемов). **Максимум 5 баллов.**
2. Рациональность выбранных для демонстрации приемов массажа. **Максимум 5 баллов.**
3. Эстетика массажа (внешний вид, эргономичность выполнения). **Максимум 5 баллов.**
4. Отсутствие дискомфорта у модели при проведении массажа. **Максимум 5 баллов.**
5. Соответствие санитарным нормам – соблюдение правил гигиены. **Максимум 5 баллов.**
6. Органичность и цельность композиции массажа. Соблюдение регламента массажа (15 минут). **Максимум 5 баллов.**

Максимально возможное количество баллов 30 из 30.

Участники конкурса выступают на нескольких массажных столах одновременно.

– Возможно получение дополнительных баллов:

#### **Знание медицинской терминологии:**

- За каждый правильный термин – 1 балл.
- Максимально возможное количество баллов – 2.

### **IV. Критерии оценки произвольной программы**

1. Соответствие заявленной методике массажа. **Максимум 5 баллов.**
2. Органичность и цельность композиции массажа. **Максимум 5 баллов.**
3. Эстетика выполнения массажа (умение работать с моделью, зрелищность, искусство показа). **Максимум 5 баллов.**
4. Использование адекватного сопровождения заявленной методике. **Максимум 5 баллов.**
5. Соответствие санитарным нормам – соблюдение правил гигиены. **Максимум 5 баллов.**
6. Соблюдение регламента массажа (30 минут). **Максимум 5 баллов.**

Максимально возможное количество баллов 30 из 30.

Участники конкурса выступают на нескольких массажных столах одновременно.

## **V. Подведение итогов конкурса**

- 5.1. Жюри конкурса проводит оценку выполнения конкурсных заданий, заполняет и оформляет итоговую карту результатов конкурса.
- 5.2. Победитель (1 место) и призеры (2 и 3 место) конкурса определяются как участники, набравшие наибольшее суммарное количество баллов по результатам первого и второго этапов конкурса и награждаются грамотами или дипломами.
- 5.3. Участникам конкурса, не занявшим призовые места, объявляется благодарность.
- 5.4. Все участники второго этапа конкурса освобождаются от сдачи экзамена (квалификационного) по ПМ. 02 Выполнение рефлекторных видов массажа.

**Задания в тестовой форме**

*Инструкция: Выбрать один правильный ответ*

- 1. Под влиянием массажа в коже улучшается трофика, кровообращение, обмен и регенерация**
  - 1) Да
  - 2) Нет
  
- 2. Во время массажа местная температура кожи и подкожной клетчатки не изменяется**
  - 1) Да
  - 2) Нет
  
- 3. Общая слабость, раздражительность, сердцебиение, боли, головокружение – все это может возникнуть при правильном выполнении массажа**
  - 1) Да
  - 2) Нет
  
- 4. При выраженной сосудистой недостаточности необходимо применять быстрое и энергичное поглаживание**
  - 1) Да
  - 2) Нет
  
- 5. При выполнении приема растирания рука массажиста не должна сдвигать кожу и подлежащие ткани**
  - 1) Да
  - 2) Нет
  
- 6. Смазывающие вещества ослабляют действие разминания и растирания**
  - 1) Да
  - 2) Нет
  
- 7. Чем большую силу применяют при разминании, тем быстрее его нужно производить**
  - 1) Да
  - 2) Нет

- 8. Чем больше костных рычагов участвует при выполнении вибрации, тем меньше сила удара**
- 1) Да
  - 2) Нет
- 9. Приемы прерывистой ручной вибрации в межлопаточной области и в области проекции почек необходимо выполнять осторожно**
- 1) Да
  - 2) Нет
- 10. При общем массаже нижней конечности особое внимание уделяют массажу отдельных нервных стволов**
- 1) Да
  - 2) Нет
- 11. Массаж живота начинаем с массажа области тонкого и толстого кишечника**
- 1) Да
  - 2) Нет
- 12. Массаж отдельных областей верхней конечности всегда начинают с предварительного массажа вышележащего отдела**
- 1) Да
  - 2) Нет
- 13. Чтобы расслабить спастически сокращенные мышцы, необходимо руку слегка разогнуть в соответствующем суставе**
- 1) Да
  - 2) Нет
- 14. Вибрационный массаж нельзя применять при болях, т.к. он усиливает боль**
- 1) Да
  - 2) Нет
- 15. При проведении гидромассажа живота, внутренней поверхности бедра и голени уменьшают давление**
- 1) Да
  - 2) Нет

**16. Соединительнотканый массаж воздействует на организм через соматическую нервную систему**

- 1) Да
- 2) Нет

**17. Все методики СТМ начинают выполнять с большеберцового тракта**

- 1) Да
- 2) Нет

**18. При выполнении приемов СТМ больной должен ощущать давление или тупую боль**

- 1) Да
- 2) Нет

**19. Поверхностно расположенные соединительнотканые зоны определяются только осязанием**

- 1) Да
- 2) Нет

**20. При дозировке РСМ необходимо учитывать реактивность пациента**

- 1) Да
- 2) Нет

**21. Конечная цель рефлекторно-сегментарного массажа – уменьшение рефлекторных изменений**

- 1) Да
- 2) Нет

**22. Передозировка РСМ приводит к смещению рефлексов**

- 1) Да
- 2) Нет

**23. Рефлекторно-сегментарный массаж всегда начинают с обработки области крестца**

- 1) Да
- 2) Нет

**24.БАТ разделяют на 3 группы: кожно-нервные, мышечно-сухожильно-нервные, сосудисто-нервные**

- 1) Да
- 2) Нет

**25.Регионарные точки обладают выраженным действием на данный орган или часть тела**

- 1) Да
- 2) Нет

**26.Науку о законах механического движения в живых системах называют биомеханикой**

- 1) Да
- 2) Нет

**27.На протяжении дня лечение положением назначают через каждые 1,5-2 часа**

- 1) Да
- 2) Нет

**28.Физические упражнения - это естественные и специально подобранные движения, применяемые в ЛФК и физическом воспитании**

- 1) Да
- 2) Нет

**29.По мышечному волокну проводится возбуждение - это свойство обозначают как сократимость**

- 1) Да
- 2) Нет

**30.Формирование компенсации происходит при нарушении какой-либо функции организма**

- 1) Да
- 2) Нет



## Эталоны ответов к заданиям в тестовой форме

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
да	нет	нет	нет	нет	да	нет	нет	да	нет
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
нет	да	нет	нет	да	нет	нет	нет	да	да
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
нет	да	нет	да	нет	да	да	да	нет	да

### Критерии оценки:

За каждый правильный ответ - 1 балл

Максимальное количество баллов – 30 баллов.

**Карта итогов тестирования**

№	ФИО участника	Результат тестирования (сумма баллов)
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

**Оценочный лист выполнения практического задания I тура**

ФИО участника \_\_\_\_\_

Методика массажа \_\_\_\_\_

Максимальное количество баллов – 30.

**Критерии оценки практического задания**

№	Критерии	Оценка	Комментарий-обоснование снятия баллов
1.	Соответствие канонам классического массажа (правильность выполнения приемов) <b>Максимум 5 баллов</b>		
2.	Рациональность выбранных для демонстрации приемов массажа <b>Максимум 5 баллов</b>		
3.	Эстетика массажа (внешний вид, эргономичность выполнения) <b>Максимум 5 баллов</b>		
4.	Отсутствие дискомфорта у модели при проведении массажа <b>Максимум 5 баллов</b>		
5.	Соответствие санитарным нормам – соблюдение правил гигиены <b>Максимум 5 баллов</b>		
6.	Органичность и цельность композиции массажа. Соблюдение регламента массажа (15 минут) <b>Максимум 5 баллов</b>		
	Сумма баллов		

Член жюри

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

Ф.И.О.

**Оценочный лист выполнения практического задания II тура**

ФИО участника \_\_\_\_\_

Методика массажа \_\_\_\_\_

Максимальное количество баллов – 30.

**Критерии оценки практического задания**

№	Критерии	Оценка	Комментарий-обоснование снятия баллов
1.	Соответствие заявленной методике массажа <b>Максимум 5 баллов</b>		
2.	Органичность и цельность композиции массажа <b>Максимум 5 баллов</b>		
3.	Эстетика выполнения массажа (умение работать с моделью, зрелищность, искусство показа) <b>Максимум 5 баллов</b>		
4.	Использование адекватного сопровождения заявленной методике <b>Максимум 5 баллов</b>		
5.	Соответствие санитарным нормам – соблюдение правил гигиены <b>Максимум 5 баллов</b>		
6.	Соблюдение регламента массажа (30 минут) <b>Максимум 5 баллов</b>		
	Сумма баллов		

Член жюри

\_\_\_\_\_   
подпись

\_\_\_\_\_   
Ф.И.О.

**Карта итогов Конкурса**

<b>№</b>	<b>ФИО участника</b>	<b>тестирование</b>	<b>I тур</b>	<b>II тур</b>	<b>Общая сумма баллов</b>
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

Председатель жюри

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

Ф.И.О.